

# 学年通信 優 厳 実 行



～他人を思いやる優しさを，自分を律する厳しさを～

## 1. 充実した夏休みになりましたか

長い夏休みが終わりました。夏休みの間、お子様は自分の立てた目標にそった生活ができていましたでしょうか。部活動で登校した際には暑い日差しの中、一生懸命、部活動に取り組む生徒の様子が見られました。夏休みのきつい練習で培った精神力を今後の生活に発揮して欲しいと思います。しかし、緊急事態宣言が出され、夏休み後半は部活動ができなくなってしまいました。1日中家にいなければならない状態で生活のリズムを保つことは、なかなか難しい部分があったと思います。

夏休み明けに心配なのが生活のリズムが変わることでの不調です。

- ・休み中に夜更かしすることが多かった。
- ・あまり運動をしないで過ごしてしまった。

などの生活をしていた場合、学校生活が始まると、それに対応するために疲れてしまい、体調を崩すことがあります。

明日からは分散登校に加え、リモート学習が始まります。通常登校で始まらないのが残念ですが、生活のリズムを少しずつ整えるのにはよいチャンスと捉えることもできます。通常登校が再開されたときにスムーズに対応できるように準備してほしいと思います。

宿題を計画的に進めることができましたでしょうか。例年の一例として「宿題が終わってないから学校に行きたくない」というのも見られます。宿題はやらなければいけない課題ですが、それによって学校を休んでしまうのでは本末転倒になってしまいます。もし、お子様からそのような訴えがある場合は先の内容を説明していただき登校を促していただければと思います。学校でも同様の説明で対応したいと思いますのでよろしくお願いします。何かありましたら些細なことでもご連絡ください。また、お子様の様子で気になる点があるときはご相談させていただきますのでよろしくお願いします。

## 2. リモート学習を行います

9月2日からリモート学習を行います。ご家庭におかれましては様々なお手間をかけることとなりますがご協力をよろしくお願いします。リモート学習にさいして、以下の点を生徒に説明いたしました。保護者の方にも知っていただき、正しく学習していければよいと考えています。

- ① 勝手に設定を変えない。・・・借りているパソコンです。

設定は変えない約束になっています。

- ② 写真・動画を撮らない。・・・指示があったときは指示に従ってください。

- ③ 音声を切る。・・・複数の音声が入ってしまい、授業になりません。

- ④ チームスの時は背景を変える。・・・部屋の中が画面に映ります。背景を変えるとプライバシーが守れます。

